



© CSOE, 2012. Tous droits réservés.

Achtung. Bevor ich ein Medikament einnehme, muss ich sicher sein, dass ich es ohne Risiko einnehmen kann.



Ich überprüfe die Angaben auf der Verpackung oder frage um Hilfe, um sicherzugehen.



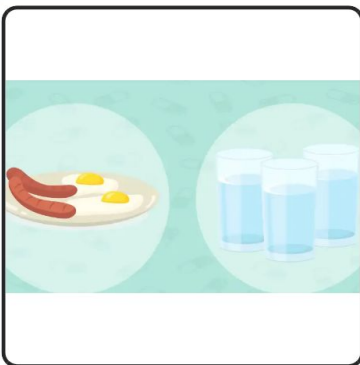
Ich fülle ein Glas mit Wasser



Ich nehme die Tabletten aus der Schachtel



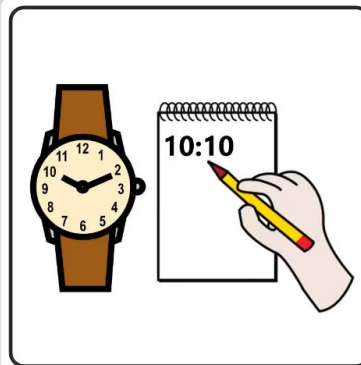
Ich nehme eine Tablette



Um die Tablette leicht zu schlucken, nehme ich sie mit Nahrung oder Wasser ein.



Ich muss die Tablette in den Mund nehmen und mit Wasser schlucken



Ich muss die Uhrzeit notieren. Das ist wichtig, wenn ich später eine Tablette nehmen möchte.